

# أهمية القياس في الوسط المعيشي

## Importance de la mesure dans la vie courante

لصيقة فينة ماء معدني مسوق B

لصيقة فينة ماء معدني مسوق A

minéralisation en mg/l  
Résidu sec à 110°C : 186

Sodium	120	صوديوم
Potassium	8	بوتاسيوم
Magnésium	40	مغنيزيوم
Calcium	70	كالمسيوم
Chlorures	220	كلوروز
Bicarbonates	335	بكاربونات
Sulfates	20	سلفات
Nitrates	4	نترات

minéralisation en mg/l  
Résidu sec à 110°C : 186

Sodium	25,50	صوديوم
Potassium	2,80	بوتاسيوم
Magnésium	8,70	مغنيزيوم
Calcium	12,02	كالمسيوم
Chlorures	14,20	كلوروز
Bicarbonates	103,70	بكاربونات
Sulfates	41,70	سلفات
Nitrates	0,10	نترات

### نشاط 1: القياس من أجل الإخبار

1. ماذا يمثل المقدار المعبر عنه بالوحدة  $mg.L^{-1}$ ?
2. أي من المائين A أو B تتصح لشخص يتبع حمية بدون ملح؟ لماذا؟
3. ما هو دور اللصيقة بالنسبة للمستهلك؟

### نشاط 2: القياس من أجل التدخل

1. ما تعني القيم المرجعية؟
2. ماذا نستخلص من نتيجة التحاليل؟
3. ما هو الهدف من القيام بهذه التحليلات؟

تحاليل بيولوجية	اسم المريض : .....	
	الطبيب المعالج : .....	
	التاريخ : .....	
المادة Substance	النتائج Résultats	القيم المرجعية Références
تحلون الدم عند الصيام Glycemie à jeun	1,09 g/L	1,10 - 0,70
حمض البوليك Acide urique	70,2 mg/L	70,0 - 35,0
الكولسترول الكلي Cholestérol total	2,50 g/L	2,00 - 1,20
الجليسيريدات الثلاثية Triglycerides	1,82 g/L	1,57- 0,35