

المكون الأول : استرداد المعارف

التمرين الأول : عرف ما يلي : 2ن

..... الفاقة الغذائية :
..... للمف:

التمرين الثاني : اربط بسهم بين عناصر المجموعتين A و B: 2ن

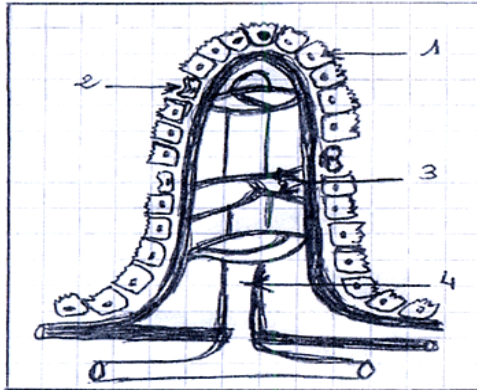
- | | |
|--------------|-------------------|
| • جفاف العين | • عوز الفيتامين D |
| • الكساح | • عوز الفيتامين A |
| • التدرق | • عوز الفيتامين C |
| • داء الحفر | • عوز مادة اليود |

التمرين الثالث : 4ن

يمثل الرسم جانبه عنصر من عناصر الأنبوب الهضمي .

1- ضع الأسماء على الرسم : 1ن

2- حدد دور هذا العنصر.



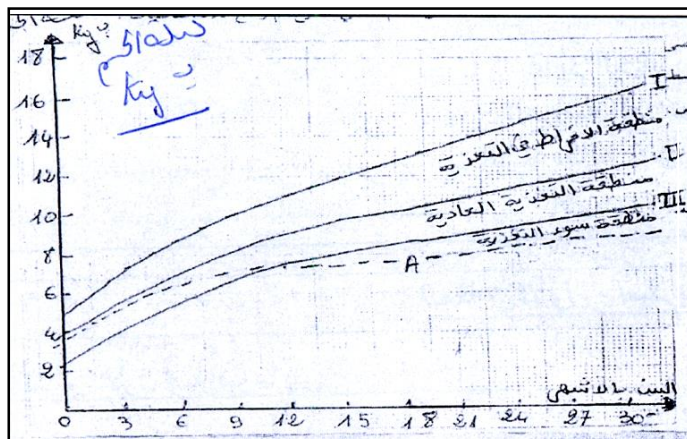
1- حدد عناصر القيت التي تمر إلى العنصر 3

ب- حدد عناصر القيت التي تمر إلى العنصر 4

المكون الثاني الاستدلال العلمي والتواصل الكتابي والبياني : 12ن

التمرين الأول : 6.5ن

انطلاقاً من أبحاث أنجزت في الولايات المتحدة الأمريكية على أطفال يتوفرون على نظام غذائي متنوع تم وضع ثلاثة منحنيات : المنحني I : منحني النمو العادي الأقصى - المنحني II : منحني النمو العادي المتوسط - المنحني III : منحني النمو العادي الأدنى . تحدد هذه المنحنيات الثلاثة : 3منطقة الإفراط في التغذية (السمنة) ، منطقة التغذية العادية، منطقة سوء التغذية المعتدل، (انظر الوثيقة) يوضح المنحني A تغيرات كتلة طفل يتغذى من حليب أمه فقط وذلك منذ ولادته إلى السنة الثانية



1- حلل المنحني A : 1ن

2- ما هي الفرضيات التي يمكن الإدلاء بها حول حليب الأم؟

- إذا اعتبرنا أن الطفل يمكن أن يتلقى في المعدل 800ml من حليب الأم، في اليوم، (وأن كل 1L من هذا الحليب يتوفر على 15g من البروتينات و700k.cal من الطاقة).
- 3- أحسب كمية البروتينات والقيمة الطاقية المتوفرة في هذه الكتلة الغذائية.

4- هل هذه الكتلة الغذائية كافية من الناحية البروتينية والطاقية بالنسبة لمختلف العمار؟ علل جوابك معتمدا على معطيات الجدول الآتي:

العمر بالشهور	عند الولادة	3	6	9	12	15	18
الحاجيات الطاقية ب K.cal	385	450	720	810	900	1170	1260
الحاجيات البروتينية ب g	8.05	10.8	12	13.5	13.6	15.6	16.8

5- ما عواقب هذا النوع من التغذية إذا استمر؟ اعط مثالين لذلك.

6- ماذا تقترح لتحسين هذه الكتلة الغذائية؟

التمرين الثاني : 6

تناول شخص وجبة تتكون من الغذائية البسيطة التالية نرسم إليها ب : a- النشا b- البروتينات c- الدهون

توضح الوثيقة 1 أسفله ملخصا للدور الذي يقوم به الجهاز الهضمي ، ضمن هذه الوثيقة توجد 3 أنواع من الأسهم. كل سهم يرمز إلى ظاهرة هضمية معينة :

- 1- حدد التحولات التي تحدث على مستوى الفم للعنصر a النشا :
- 2- حدد التحولات التي تحدث على مستوى المعدة للعنصر b البروتينات:
- 3- حدد التحولات التي تحدث على مستوى A من المعي الدقيق للعنصر c الدهون:
- 4- حدد التحولات التي تحدث على مستوى B من المعي الدقيق للعنصر c الدهون:
- 5- حدد الظاهرة الهضمية التي يرمز إليها كل سهم من هذه الأسهم الثلاث :
- 6- حدد مكونات الدم على مستوى 1 انطلاقا من هضم هذه الوجبة :

