

المستوى: الثالثة اعدادي
مدة الانجاز: ساعة واحدة

فرض 1 في مادة علوم الحياة والأرض

الدورة الأولى 2013/2014

ثانوية تازمورت الاعدادية
نيلابة: تارودانت

الاسم و النسب:
الرقم الترتيبى:/3اع

استرداد المعارف

التمرن الأول: (4 نقاط)

نقترح عليك الأغذية الآتية: الماء - الفواكه - الأرز - الكالسيوم- البطاطس- لحم الخروف- الكليكوز- السمك - النشا - الزيتون_ الكلورور
رتب هذه الأغذية في الخانة المناسبة داخل الجدول التالي:

أغذية مركبة				أغذية بسيطة عضوية	أغذية بسيطة معدنية
غنية بالأملاح المعدنية و الفيتامينات	غنية بالبروتيدات	غنية بالدهنيات	غنية بالسكريات		

التمرن الثاني: (4 نقاط)

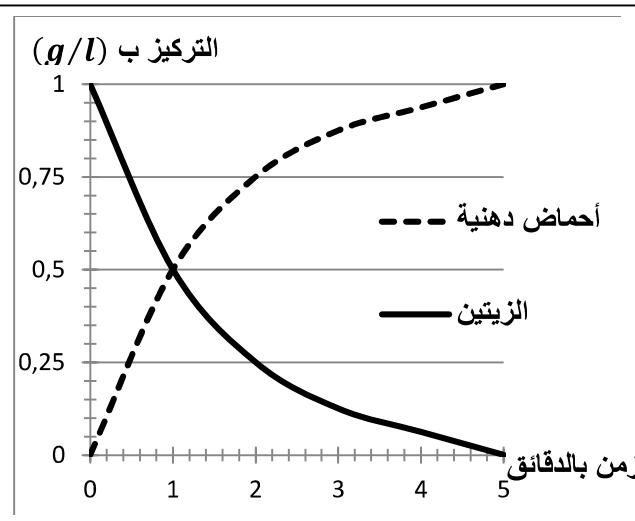
ضع أمام كل تعريف المصطلح الذي يناسبه من المصطلحات الآتية: ثرات الفضة - كواشيركور- الكساح - حمض النتريك -
تبسيط جزيئي - أزريم - عصارة هضمية.

- 1 عوز في الكلسيوم و الفيتامين D:.....
- 2 مادة بروتينية تسرع التفاعل الكيميائي دون الدخول في نواتجه:.....
- 3 مادة كيميائية تستعمل للكشف عن البروتيدات:.....
- 4 تحويل جزيئات غذائية معقدة إلى جزيئات بسيطة:.....

الاستدلال العلمي و التواصل

التمرن الأول (6 نقاط):

يمثل المبيان نتائج تجربة للهضم في الزجاج باستعمال عصارة بنكرياسية:



- 1- ضع عنواناً مناسباً لهذا المبيان?(1ن)

- 2- حدد تركيز كل من الزيترين والأحماض الدهنية في بداية التجربة (الزمن:0)

- 3- صف كيف يتغير تركيز هاتين المادتين الكيميائيتين خلال التجربة.(1ن)

- 4- اتم التفاعل الكيميائي الذي حدث داخل أنبوب الاختبار.(1ن)

الصفراء 37°C
الزيترين+ الماء ++ غليسرو.....+

- 5- اعتماداً على معارفك اكتب نصا علمياً توضح فيه مصير الأحماض الدهنية داخل المعي الدقيق؟ على ظهر الورقة (2ن)

التمرن الثاني (6 نقاط):

ت تكون كلنة غذائية ، بالإضافة إلى المواد المعدنية و الفيتامينات الضرورية، من: 360g من السكريات ، 90g من الدهنيات و 90g من البروتيدات.

الراشد	للمرأة	للمرأة	ال حاجيات الطاقية اليومية
11000 Kj	10000 Kj	12800 Kj	الطاقة اليومية
1			الوثيقة: 1

- 1- أحسب ب(Kj) الطاقة الإجمالية التي توفرها هذه الكلنة الغذائية. (2ن)

- 2- بتوظيف معلومات الوثيقة 1، حدد ما إذا كانت هذه الكلنة الغذائية

تلبى الحاجيات الطاقية لكل من: - المرأة. (1ن)

ب- الراشد. (1ن)

يشترط في التغذية المتوازنة أن تتوفر على البروتيدات و الدهنيات و السكريات حسب العلاقوتين التاليتين:

$$5 \leq \frac{\text{كمية البروتيدات}}{\text{كمية السكريات}} \leq 3.5 \quad \text{و} \quad 1 \approx \frac{\text{كمية البروتيدات}}{\text{كمية الدهنيات}}$$

- 3- اعتماداً على هذه المعطيات، ماذا تستنتج بخصوص توازن الكلنة المقترحة أعلاه؟ (2ن)