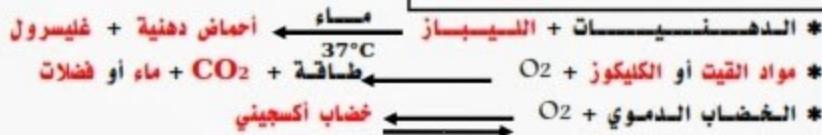


## I- استرداد المهاجر ( 7 نقاط ونصف )

التمرين الأول ( 2 نقط ) \* امسالا الجدول أسفله بما يناسب :

المصطلح	تعريف
الدهون	تحويل الأغذية ذات الجزيئات الكبيرة إلى أغذية ذات جزيئات صغيرة
عصارة دهنية	سائل دهني يحتوي على أنزيمات دهنية
الخضاب الدموي	سبة توجد في الكريات الحمراء تعطي للدم لونه الأحمر تمكن من نقل الفازات التنفسية
فافلة غذائية	سرف ناتج عن نقص أو سوء في التغذية

التمرين الثاني ( 3 نقط ونصف ) \* امسالا الفراغ بما يناسب :



التمرين الثالث ( 2 نقط ) \* أجب بتصحيح أو خطأ على الاقتراحات التالية :

- ١- ينتع تشخم القدة الدرقية عن نفس في اليود.
- ٢- تتواجد الكريات الحمراء في الدم بعدد أكبر من الكريات البيضاء.
- ٣- ينتع الهزال الاقتبائي عن نفس في الفيتامينات.
- ٤- تعتبر مساحة التماست الكبيرة على مستوى الأسنان الرئوية من أهم العوامل التي تسهل التبذلات الفازية التنفسية.

## II- استئمار المعطيات و توظيف المكتسبات ( 12 نقط )

التمرين الأول ( 6 نقط ) \* يمثل جدول الوثيقة ١ مجموع الأغذية التي تناولتها امرأة حامل خلال 24 ساعة،

الوثيقة 2	الوثيقة 1
مجموع مكونات هذه الأغذية	200 g من الحليب
البروتينات	100 g من البطاطس
78.71 g	100 g من البيض
الدهنيات	50 g من السكر
70.3 g	250 g من الخبز
السكريات	110 g من البافورت
237.97 g	10 g من الزبدة
الحديد	150 g من نجم الدجاج
10.35 mg	100 g من البرتقال
الكالسيوم	1 l من الماء
651.6 mg	25g من الزيت

و جدول الوثيقة 2 مجموع مكونات هذه الأغذية.

١- حدد ما يمثله مجموع الأغذية المتناولة من طرف المرأة الحامل خلال 24 ساعة.(1)

يمثل مجموع الأغذية المتناولة من طرف المرأة العامل خلال 24 ساعة كتلة غذائية.

أ- أحسب الإمداد الطاقي الذي توفره مجموع الأغذية المتناولة من طرف هذه المرأة.(2ن)

$$= (\text{كمية السكريات } \times 17 \text{ kJ}) + (\text{كمية البروتينات } \times 17 \text{ kJ}) + (\text{كمية الدهنيات } \times 38 \text{ kJ})$$

$$= (38 \text{ kJ} \times 70,3) + (17 \text{ kJ} \times 78,71) + (17 \text{ kJ} \times 237,97)$$

$$= 8054,96 \text{ kJ} = 2671,4 \text{ kJ} + 1338,07 \text{ kJ} + 4045,49 \text{ kJ}$$

\* تمثل الوثيقة 3 الحاجيات الغذائية اليومية عند امرأة

في حالتين فيزيولوجيتين مختلفتين.

3- بالاعتماد على الوثيقة 3 : (أ) قارن الإمداد الطاقي

الذي تحصل عليه المرأة العامل من الأغذية التي تناولتها

سابقاً مع حاجياتها اليومية من الطاقة. (0.5)

الإمداد الطاقي الذي تحصل عليه المرأة العامل من الأغذية التي تناولتها سابقاً أقل من حاجياتها اليومية من الطاقة.

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5) الأغذية التي تناولتها المرأة العامل غير كافية من الناحية الطاقية.

4- بالاعتماد على الوثيقة 3 : (أ) قارن كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة العامل مع حاجياتها اليومية من البروتينات. (0.5)

كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة العامل تساوي تقريراً حاجياتها اليومية من البروتينات.

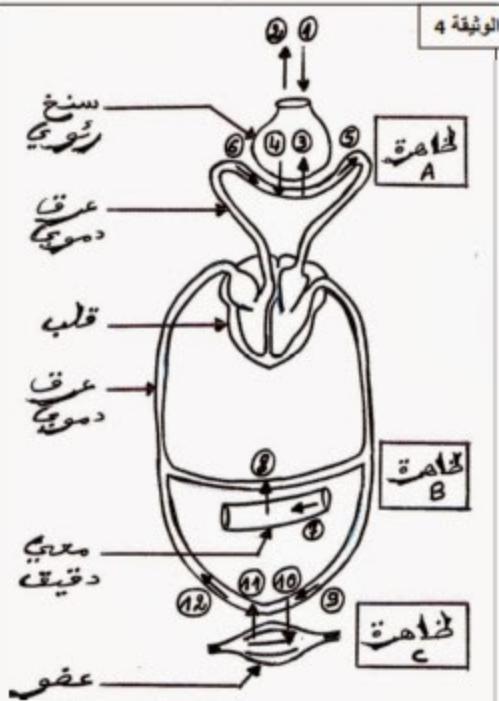
ب) ماذا تستنتج؟ (0.5) كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة العامل تلبى حاجياتها اليومية.

5- من خلال ماسبق و بالاعتماد على مكتسباتك ، فسر دور البروتينات و أهميتها بالنسبة للمرأة العامل. (1ن)

البروتينات لها دور بظاهري حيث تمكن من النمو و خصوصاً نمو الجنين لدى المرأة العامل.

\* تمثل الوثيقة 4 مجموعة من الوظائف الحيوية التي تحدث داخل جسم الإنسان.

الوثيقة 4 (نقطة)



1- على ماذا تدل الأسهم المرقمة في الوثيقة 4؟ (3ن)

✓ يدل السهم 1 على هواء متنشق غني بـ  $O_2$

✓ يدل السهم 2 على هواء متزفر غني بـ  $CO_2$

✓ يدل السهم 3 على مرور  $CO_2$  على دم غني بـ  $O_2$

✓ يدل السهم 4 على مرور دم غني بـ  $O_2$

✓ يدل السهم 5 على دم غني بـ  $CO_2$

✓ يدل السهم 6 على دم غني بـ مواد القيت

✓ يدل السهم 7 على مواد القيت

✓ يدل السهم 8 على مرور مواد القيت

✓ يدل السهم 9 على دم غني بـ  $O_2$  و مواد القيت

✓ يدل السهم 10 على مرور  $O_2$  و مواد القيت

✓ يدل السهم 11 على مرور  $CO_2$  و الفضلات

✓ يدل السهم 12 على دم غني بـ  $CO_2$  و الفضلات

2- أطعم الظواهر الممثلة في الوثيقة 4. (3ن)

\* الظاهرة A = التبادلات الغازية التنفسية

\* الظاهرة B = الامتصاص المعموي

\* الظاهرة C = التنفس الخلوي