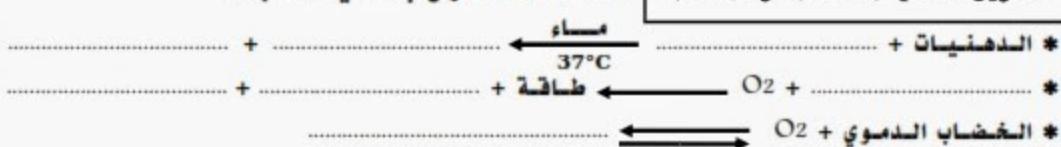


I- استرداد المهاجر (7 نقاط ونصف)*** امسالاً الجدول أسفله بما يناسب :**

المصطلح	تعريف
الدهون	سائل هضمي يحتوي على أنزيمات هضمية
الخضاب الدموي	سرف ناتج عن نقص أو سوء في التغذية

*** امسالاً الفراغ بما يناسب :***** أجب بتصحيح أو خطأ على الاقتراحات التالية :**

- ١°- ينبع تشنج الغدة الدرقية عن نقص في اليود.
- ٢°- تتواجد الكريات الحمراء في الدم بعدد أكبر من الكريات البيضاء.
- ٣°- ينبع الهزال الافتراضي عن نقص في الفيتامينات.
- ٤°- تعتبر مساحة التماس الكبيرة على مستوى الأنسجة الرئوية من أهم العوامل التي تسهل التبادلات الغازية التنفسية.

II- استئمار المعطيات و توزيف المكتسبات (12 نقطة)*** يمثل جدول الوثيقة ١ مجموع الأغذية التي تناولتها امرأة حامل خلال 24 ساعة.**

الوثيقة 2	الوثيقة 1
مجموع مكونات هذه الأغذية	200 g من الحليب
البروتينات	100 g من البطاطس
78.71 g	100 g من البيض
الدهنيات	50 g من الطماطم
70.3 g	250 g من الخبز
السكريات	110 g من السكر
237.97 g	10 g من الياغورت
الحديد	150 g من الزبدة
10.35 mg	100 g من البرتقال
الكالسيوم	150 g من الدجاج
651.6 mg	1 l من الماء

*** و جدول الوثيقة 2 مجموع مكونات هذه الأغذية.*****- حدد ما يمثله مجموع الأغذية المتناولة من طرف المرأة الحامل خلال 24 ساعة.(1)**

2- أحسب الإمداد الطاقي الذي توفره مجموع الأغذية المتناولة من طرف هذه المرأة. (2ن)

الاحتياجات من الحديد	الاحتياجات من الكالسيوم	الاحتياجات من البروتينات	الاحتياجات الطاقيّة	الوثيقة 3
16 mg من 18 mg إلى 19 mg من 21 mg إلى	800 mg	70 g	8400 kJ	امرأة عاديّة
	1000 mg	70 g من 80 g إلى	9500 kJ	امرأة حامل

* تمثل الوثيقة 3 الحاجيات الغذائية اليومية عند امرأة في حالتيين فيزيولوجييتين مختلفتين.

3- بالاعتماد على الوثيقة 3 : (ا) قارن الإمداد الطاقي الذي تحصل عليه المرأة الحامل من الأغذية التي تناولتها سابقاً مع حاجياتها اليومية من الطاقة. (0.5ن)

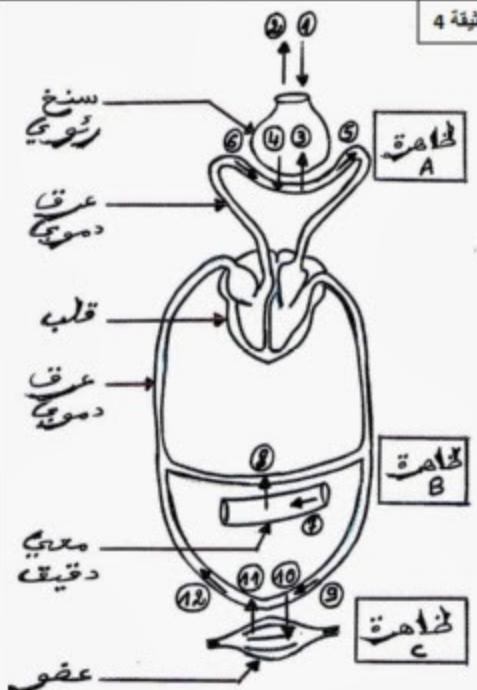
ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن)

4- بالاعتماد على الوثيقة 3 : (ا) قارن كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة الحامل مع حاجياتها اليومية من البروتينات. (0.5ن)

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن)

5- من خلال مسبق و بالاعتماد على مكتسباتك ، فسر دور البروتينات وأهميتها بالنسبة للمرأة الحامل. (1ن)

التمرين الثاني (6 نقط) * تمثل الوثيقة 4 مجموعة من الوظائف الحيوية التي تحدث داخل جسم الإنسان.



1- على ماذا تدل الأسهم العرقمة في الوثيقة 4؟ (3ن)

- ✓ يدل السهم 1 على
- ✓ يدل السهم 2 على
- ✓ يدل السهم 3 على
- ✓ يدل السهم 4 على
- ✓ يدل السهم 5 على
- ✓ يدل السهم 6 على
- ✓ يدل السهم 7 على
- ✓ يدل السهم 8 على
- ✓ يدل السهم 9 على
- ✓ يدل السهم 10 على
- ✓ يدل السهم 11 على
- ✓ يدل السهم 12 على

2- أعط اسم الظواهر الممثلة في الوثيقة 4. (3ن)

- * الظاهرة = A
- * الظاهرة = B
- * الظاهرة = C