

## حل سلسلة 2 للتنفس



(1) املاء الفراغات في الفقرة أدناه :

من أمراض الجهاز التنفسي نجد **السل** و **سرطان الرئة** ، ومن أعراض مرض الإلتهاب الرئوي **التنفس السريع** و **ألم عند التنفس** ، والكائن المسبب لمرض الإلتهاب الرئوي هو **البكتيريا** . مرض الإلتهاب الرئوي أكثر شيوعا بين **الأطفال والرضع**.

(2) ما المقصود ب :

- ✓ **السل** : مرض معد خطير تسببه بكتيريا تدعى عصية كوخ وينتقل المرض من شخص إلى اخر من خلال **التقبيل و العناق** ومن خلال استخدام حاجيات المريض ويمكن علاجه بالمضادات الحيوية والتلقيح .
- ✓ **الربو** : مرض يصيب الجهاز التنفسي للإنسان مسببا له الضيق في التنفس والشعور بالإختناق وعدم القدرة على التنفس والحركة والسير وأحيانا السقوط على الأرض .

(3) املاء الجدول التالي :

المرض	أعراضه	طرق الوقاية والعلاج
<b>السل</b>	هزال عام - سعال - صفرة الوجه تعب عضلي - حمى مرتفعة - عرق ليلي عسر وضيق في التنفس وجود كهوف رئوية في رئة المصاب	- الإبتعاد عن الروائح الضارة و التدخين - الإبتعاد عن مسببات الحساسية مثل حبوب اللقاح والغبار. - تحليل البصاق للكشف عن عصيات Koch - توجد مضادات حيوية فعالة ضد عصيات Koch - يوجد تلقيح فعال ضد هذا الداء .
<b>الربو</b>	- صعوبة التنفس وسعال مع صفير - الشعور بالإختناق والرغبة في التقيؤ - عدم القدرة على الحركة - الإصابة بالإغماء أحيانا - ضيق و التهاب المسالك التنفسية . - سيلان الأنف و إحمرار العينين. - يصبح لون الجلد أزرق بسبب نقص الأكسجين	- الإبتعاد عن الأماكن المزدحمة والمغبرة. - استخدام البخاخ الموسع للقصبات الهوائية. - ممارسة الرياضة في الهواء الطلق. - وضع كمادات مبللة بالماء على الأنف في الأيام المغبرة. - تجنب التغيرات المفاجئة في درجات الحرارة. - تجنب مسببات الضغط العصبي والتوتر النفسي

(4) علل لما يأتي:

- أ - التنفس الصحيح يتم عن طريق الأنف وليس عن طريق الفم .  
لأن الشعيرات الدموية المبطنه للأنف تعمل على تدفئة الهواء الداخل وتقوم المادة المخاطية المفترزة على تنقية الهواء من البكتيريا والغبار.
- ب- وجود أهداب في القصبة الهوائية :  
ترطيب الهواء الداخل إلى الرئتين وطرده المواد الغريبة .
- ج- ملمس الرئة ناعم وإسفنجي :  
لكي تكسب القدرة على الإنقباض والإنبساط أثناء دخول وخروج الهواء منها، كما أن ذلك يساعدها في عدم الإحتكاك بجدار الصدر أثناء التنفس .
- هـ- الحويصلات الهوائية محاطة بشعيرات دموية عديدة :  
لكي تسمح بالتبادلات الغازية التنفسية بين الهواء السنخي والدم .