|  |
| --- |
| **Restitution des connaissances 8pts** |

1. **répondre** par **vrai** ou **faux**. 4pts

|  |  |
| --- | --- |
| La digestion des protides commence dans l’estomac. |  |
| L’appareil digestif comporte un tube digestif seulement. |  |
| Les lipides et les glucides sont des aliments bâtisseurs. |  |
| le rachitisme est dû à une carence en vitamine D qui fixe les sels minéraux sur l’os. |  |

1. **placer** le terme convenable devant chaque définition. 2pts

|  |  |
| --- | --- |
| Le passage des nutriments de l’intestin vers la circulation sanguine et lymphatique. | …………………………………………. |
| Transformation mécanique et chimique des gros aliments en nutriments (micro-aliments) | ………………………………………….. |

1. **classer** ces étapes selon l’ordre chronologique, en utilisant la lettre qui correspond à chaque étape. 2pts
* **a**- passage de glucose de l’intestin vers le sang (absorption)
* **b**-transformation de maltose en glucose dans l’intestin grêle
* **c**-transformation de l’amidon en maltose au niveau de la bouche.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ………………… | ………………… | …………….. |

|  |
| --- |
| **Raisonnement scientifique12pts** |

**Exercice 1 : 8pts**

**La mastication rapide** entraine des troubles digestifs tels que : le **reflux gastrique**, les **ballonnements**, **les flatulences** et les **maux de ventres**. Une mastication plus lente aide à diminuer ces troubles digestifs.

1. **dégager** de ce texte les conséquences de la mastication rapide 1pt

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

Afin de mettre en évidence l’importance de la mastication on propose l’expérience ci-dessous :

1. **pourquoi** on fixe la température de bain marie a 37 dégrée ? 1pt

………………………………………………………………………………………………………………………………………………................

1. **Comparer** l’aspect de la viande dans les deux tubes au début et à la fin de l’expérience. 2pt

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. **Déduire** l’importance de la mastication. 2pt

………………………………………………………………………………………………………………………………………….....................

1. **Donner** un conseil aux gens qui mangent rapidement.2pt

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Exercice2 :4pts**

**Ayoub ennasiri** est un élève au 3éme année de collège son activité physique est normale, il consomme une ration alimentaire comporte :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **401g de glucides** | **110g de lipides** | **90g de protides** |

Sachant que :

1g des glucides =17kj

1g des protides=17kj

1g des lipides =38kj

1. **calculer** la valeur énergétique pour cette ration alimentaire. 3pts

|  |  |
| --- | --- |
| **La quantité d’aliments en g** | **La valeur énergétique en kJ** |
| 401g de glucides | X=………………………KJ |
| 110g de lipides | Y=………………………KJ |
| 90g de protides | Z=………………………KJ |

1. sachant que les journaliers en énergie d’un adolescent estimé à **12510kj**

Est-ce que cette ration alimentaire consomme par **Ayoub ennasiri** est suffisante ? 1pt

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….